

食と ~いつまでも元気で 若々しくいるために~ アンチエイジング

日本人の平均寿命も女性86.4歳、男性79.9歳*と言われる中、
いつでも元気で生き生きと生活をしたいものです。

「顔」も「心」も「体」も、若々しく元気でありつづけるために、
医食同源の考えのもと「食」と「アンチエイジング (予防医学)」
をテーマに会場の皆さまと考えていきます。

専門家の意見を毎日の生活に取り入れてみませんか。

※平成24年 厚生労働省調べ

6/28土

開催概要 ※詳しいお申込み方法は裏面をご確認ください。

13:00~16:00 (開場 / 12:30)

〈1部〉各出演者の基調講演

〈2部〉トークディスカッション

※1部と2部の間に休憩あり

会場：浜離宮朝日小ホール

(東京都中央区築地 5-3-2 朝日新聞東京本社新館 2F)

アクセス

都営大江戸線「築地市場駅」A2出口すぐ

東京メトロ 日比谷線「築地駅」2番出口、

「東銀座駅」6番出口より徒歩約8分

定員：350名

参加費：当日券はお席に余裕がある場合のみとなります。

【前売】

一般：2,000円 協会会員：1,500円 学生：無料

【当日】

一般：2,500円 協会会員：2,000円 学生：無料



【司会】堤 信子 フリーアナウンサー、昭和女子大学非常勤講師

青山学院大学経済学部を卒業後、FBS 福岡放送にアナウンサーとして入社。同放送局を退社後、フリーに。「ズームイン!! SUPER」(日本テレビ)「はなまるマーケット」(TBS)などのレギュラーを務めた。TV、ラジオ、講演、司会など幅広く活躍中。エッセイストとしても活躍しており、著書に『堤信子の暮らしがはずむちょっといい話』(実業之日本社)、『ありがとうの届け方』(主婦と生活社)、『旅靴 いっぱいパリ・ミラノ』(本の泉社)など多数。

主催： 一般社団法人 リハビリメイク.協会

出演者

白澤卓二
アンチエイジング界の大家



順天堂大学 大学院医学研究科
加齢制御医学講座 教授

寿命制御遺伝子の分子遺伝学やアルツハイマー病の分子生物学、アスリートの遺伝子研究が専門。人気テレビ番組「世界一受けたい授業」(日本テレビ)などでのわかりやすい「アンチエイジング」の解説に定評があり、注目を集める。著書に『100歳までボケない101の方法』(文春新書)、『白澤卓二教授の朝りんごダイエット』(マキノ出版ムック)他多数。

東海林のり子
テレビレポーター



キャスター、レポーター

立教大学文学部英米文学科卒業。ニッポン放送退社後、フリーに。「3時のあなた」(フジテレビ)、「ワイド!スクランブル」(テレビ朝日)、「ラジかるッ×ポシュレ」(日本テレビ)などレポーター、キャスター、コメンテーターとして活躍。著書に『東海林のり子の「人生YESの法則」』(シンコーミュージック・エンタテイメント)、『まけるなしんちゃん 阪神大震災の子供たち』(ポプラ社)他多数。

かづきれいこ
リハビリメイクの第一人者



フェイシャルセラピスト、歯学博士
REIKO KAZUKI主宰

医療機関と連携し、傷跡ややけど痕などのカバーや、心のケアも行う「リハビリメイク」の第一人者。メイクを通じて女性の心理を追求し、QOL (Quality of Life「生活の質」)の向上促進や自分を元気にするためのメイクを提唱している。学会誌での論文発表の他、講演、TV、雑誌など幅広く活躍。著書に『日本人の顔のつくりにかた』(PHP研究所)など多数。