

元気なうちから知っておきたい 認知症予防の最新情報

最近の研究から「どうすれば認知症になりにくいか」ということが少しずつわかってきました。

認知症とは？



認知症を予防するための
具体的な方法は？

初期症状は？

認知症の進行を遅らせる
ことはできるの？

テレビ番組にも多数出演されているアンチエイジングの
専門医である白澤卓二先生を招いて、認知症を予防する
具体的な方法や最新情報についてお話します。
講演後、認知症予防にもなる楽しい体操を行います。



白澤 卓二 医師

平成29年

日時

2/3(金) 14:00
(受付13:30~)

**費用
無料**

しらすわ たくじ

16:10ごろ終了予定

講師

白澤 卓二 医師

(白澤抗加齢医学研究所所長)

場所

江東区文化センター

3階 レクホール

(裏面 地図参照)

人数

200名 (申込順)

どなたでもご参加頂けます。

申込

電話またはFAXにて江東区地域ケア係へ

電話 03(3647)9452 FAX 03(3647)3165

講演後
楽しい体操も行います。
♪乞うご期待♪

申し込み

江東区地域ケア係 行

FAX 03(3647)3165

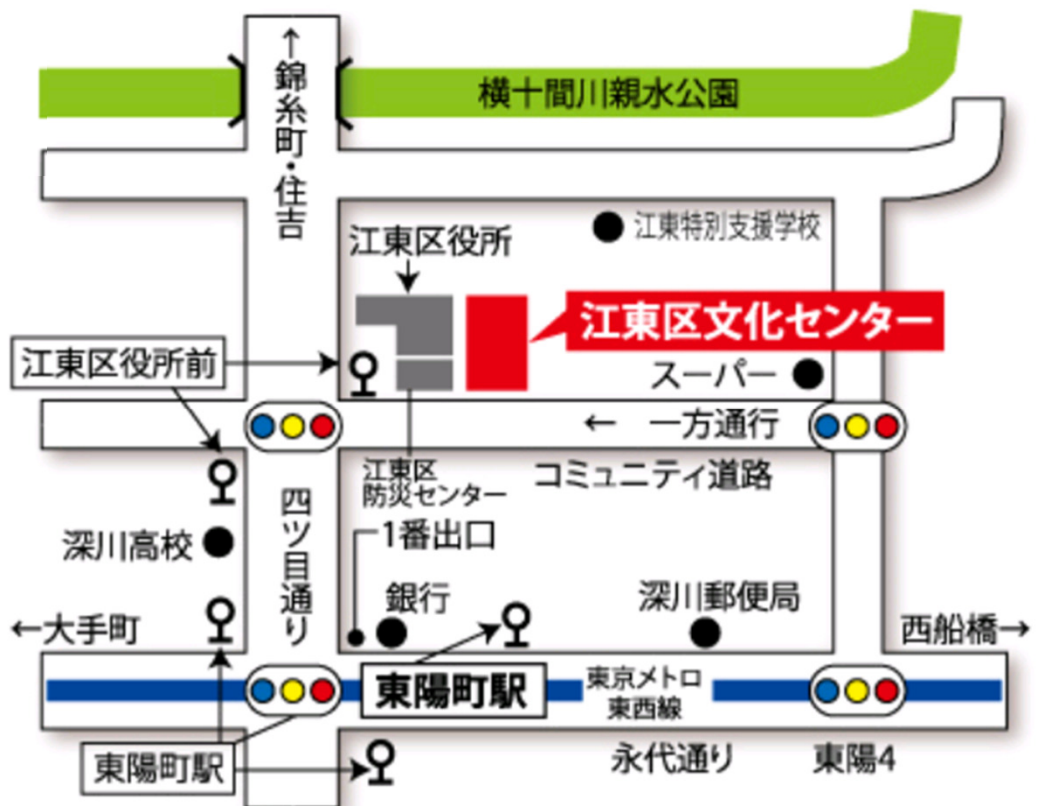
氏名	性別	年代 (年代)	住所 (町名まで)	電話番号(連絡先)
記入例 江東 太郎	男 女	60 代	東陽町	03-3647-9452
	男 女	代		
	男 女	代		
	男 女	代		

【会場案内】

江東区文化センター

江東区東陽4-11-3

東京メトロ東西線
「東陽町」駅下車
1番出口より徒歩5分



【問合せ】

江東区介護予防ダイヤル（地域ケア係内）

電話03-3647-9452